

Temat dnia: „Zabawy z księżycem i ze słońcem”

„Droga Mleczna”

Droga Mleczna to ogromna spiralna Galaktyka, której jesteśmy częścią, to nasz międzygwiazdny dom. Słońce i jego planety (w tym oczywiście i Ziemia).

Nazwa „Droga Mleczna” wzięła się od charakterystycznej smugi światła widocznej na niebie podczas bardzo ciemnych nocy. Obejrzyjcie film edukacyjny.



M. Długołęcki, Galaktyka I kosmos dla dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=ELYVEQ0T-jc>

Zabawa twórcza „Mleczna droga”. Dzieci smarują klejem niebieskie kartki i posypują je kaszą manną.

Przygotujcie niebieską lub czarną kartkę papieru, klej, kaszę manną i wykonajcie własną Drogę Mleczną:



Ćwiczenie usprawniające aparat mowy „Zegar” – dzieci poruszają językiem w prawo i w lewo.

Zabawa orientacyjno-porządkowa „Gwiazdki nocą”. Dzieci-gwiazdki kręcą się dookoła własnej osi, wymachując rękami (gwiazdki mrugają). Kiedy pojawia się słońce gwiazdki przestają mrugać – zatrzymują się.

„Układamy gwiazdozbiory” – zabawa kodowanie na dywanie. Wytnijcie kilka białych kół różnej wielkości

Rodzic jest architektem, który planuje rozkład gwiazd. Kieruje dzieckiem, mówiąc, ile kroków ma postawić, tak by znalazł się w odpowiednim miejscu, np.: *2 kroki do przodu i 2 w*

prawo (itp...) Dziecko stawiając kroki w wyznaczonym miejscu (np. na niebieskim prześcieradle, dywanie) zostawia za każdym razem 1 koło.

„Tańczące niebo” – ekspresja ruchowa do różnych utworów muzycznych. N. włącza różne nagrania np.: (lub inne utwory do wyboru rodzica)

- Śpiewające Brzdące – Ufoludki na urlopie

<https://www.youtube.com/watch?v=N1QVEO9D4Kw>

- Spacer po dywanie <https://www.youtube.com/watch?v=t017UMXFQ00>

- Edward Grieg *W grocie Króla Gór* Dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=oUL4qtQIEQY>

*gwiazdki (dzieci) poruszają się po sali, pływając w rytmie melodii – raz szybciej, raz wolniej. Jeśli dzieci posiadają opaski gwiazdki, (które robiliśmy w przedszkolu i zabrały je ze sobą do domu) mogą je wykorzystać podczas zabawy zakładając je na głowę do tańca.

Zabawa z szalikiem „Słońce i Ziemia”. Zaprosicie do zabawy rodzeństwo lub rodzica. Jedna osoba jest Słońcem, druga kulą ziemską. Oczy dziecka lub rodzica odgrywającego Ziemię są związane szalikiem. Dziecko lub rodzic oprowadza kolegę-Ziemię dookoła Słońca.

Praca plastyczna „Park” – wykonywanie drzew z rolek i papieru kolorowego. Dzieci malują rolkę po papierze brązową farbą lub obklejają brązową plasteliną lub bibułą. Wycinają z zielonego papieru koronę drzewa i przyklejają do rolki lub nakładają na nią przez nacięcia w koronie.

Ćwiczenia gimnastyczne

Bliżej przedszkola, Gimnastyka w domu i przedszkolu – propozycja ćwiczeń nr 1

<https://www.youtube.com/watch?v=yPHeSAx9QCc>

Miłej zabawy