

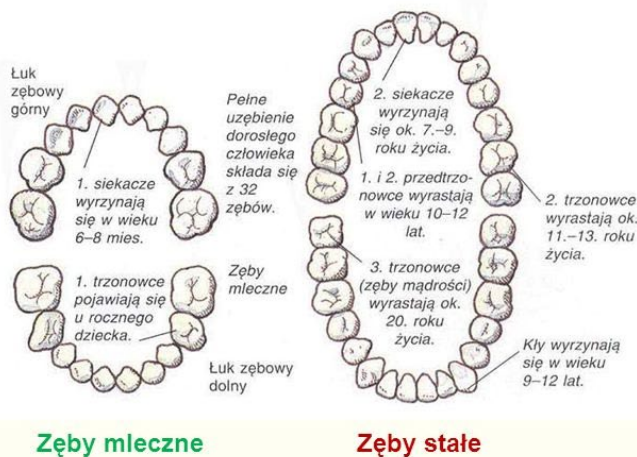
**Temat dnia: „Dbamy o zęby”**

1. Zabawa „Zębki mleczne i stałe” – N. przedstawia dzieciom układ zębów. Tłumaczy, że najpierw pojawiają się zęby mleczne, a kolejno po wypadnięciu na ich miejscu wyrastają zęby stałe. Dzieci przeliczają zęby znajdujące się na górze i na dole.

## DWA KOMPLETY ZĘBÓW

Każdy z nas ma dwa komplety zębów. Pierwszy to **zęby mleczne**. Zaczynają Ci one rosnąć, kiedy masz od sześciu do dziewięciu miesięcy. Zanim będziesz mieć pięć lat, urośnie Ci **dwadzieścia** zębów.

Drugi komplet zębów rośnie pod zębami mlecznymi. Są to **zęby stałe**. Jest ich **trzydzieści dwa**.



Zęby mleczne



Zęby stałe

2. Zabawa ruchowa „Zęby mleczne”. Dzieci stojąc w pozycji pionowej obracają się i kołyszą biodrami na boki na znak ruszania się zębów. Kiedy rodzic uderzy w dłonie trzy razy, dziecko siada na podłodze.

3. Zabawa „Nasze zęby”. Dzieci-zębki biegają po np. pokoju, ogrodzie (bezpiecznym przestronnym miejscu). Rodzic układa ze wstążki z bibuły lub kładzie hula hop albo maluje okrąg kredą. Na dźwięk np. trójkąta lub innego instrumentu muzycznego dziecko skacze po

wyznaczonym terenie. Kiedy instrument cichnie, dziecko próbuje jak najszybciej odszukać okrąg i wejść do niego.

4. „Jak dbać o zęby?” – Przedstawcie załączone obrazki tematyczne dzieciom niech dokonają oceny czy wskazane przedmioty i zachowania służą naszym zębom?

*Mycie zębów (TAK).*

*Nitka dentystyczna (TAK).*

*Wizyta u stomatologa (TAK).*

*Jedzenie słodczy (NIE).*

*Pójście spać bez mycia zębów (NIE).*





5. Poznanie, utrwalenie piosenki „Szczotka pasta kubek ciepła woda”

<https://www.youtube.com/watch?v=ULcCm5PZwzI>

6. Wspólne mycie zębów w łazience. Podczas mycia zębów zwróćcie uwagę na właściwy dobór szczoteczki i ocenienie, kiedy jest jeszcze użyteczna, a kiedy należy ją wymienić.

<https://www.youtube.com/watch?v=qWRy-oG39S4>

Szczotka, pasta, kubek, ciepła woda,

tak się zaczyna wielka przygoda.

Myję zęby, bo wiem dobrze o tym,

kto ich nie myje ten ma kłopoty,

Żeby zdrowe zęby mieć, trzeba tylko chcieć.

Szczotko, szczotko, hej szczoteczko! O! O! O!

Zatańcz ze mną, tańcz w kółeczko! O! O! O!  
W prawo, w lewo, w lewo, w prawo! O! O! O!  
Po jedzeniu, kręć się żwawo! O! O! O!  
W prawo, w lewo, w lewo, w prawo! O! O! O!  
Po jedzeniu kręć się za żwawo! O! O! O!  
Bo to bardzo ważna rzecz, żeby zdrowe zęby mieć!

7. Praca plastyczna „Ja u dentysty”. **Pomoce:** kartki, farby, pędzle, kubki z wodą.  
Poproście dzieci by wykonały pracę plastyczną pt. „Ja u dentysty” z wykorzystaniem farb.
8. Zabawa „Lalka u dentysty” – swobodne zabawy tematyczne w kąciку domowym lalek.

Miłej zabawy.