

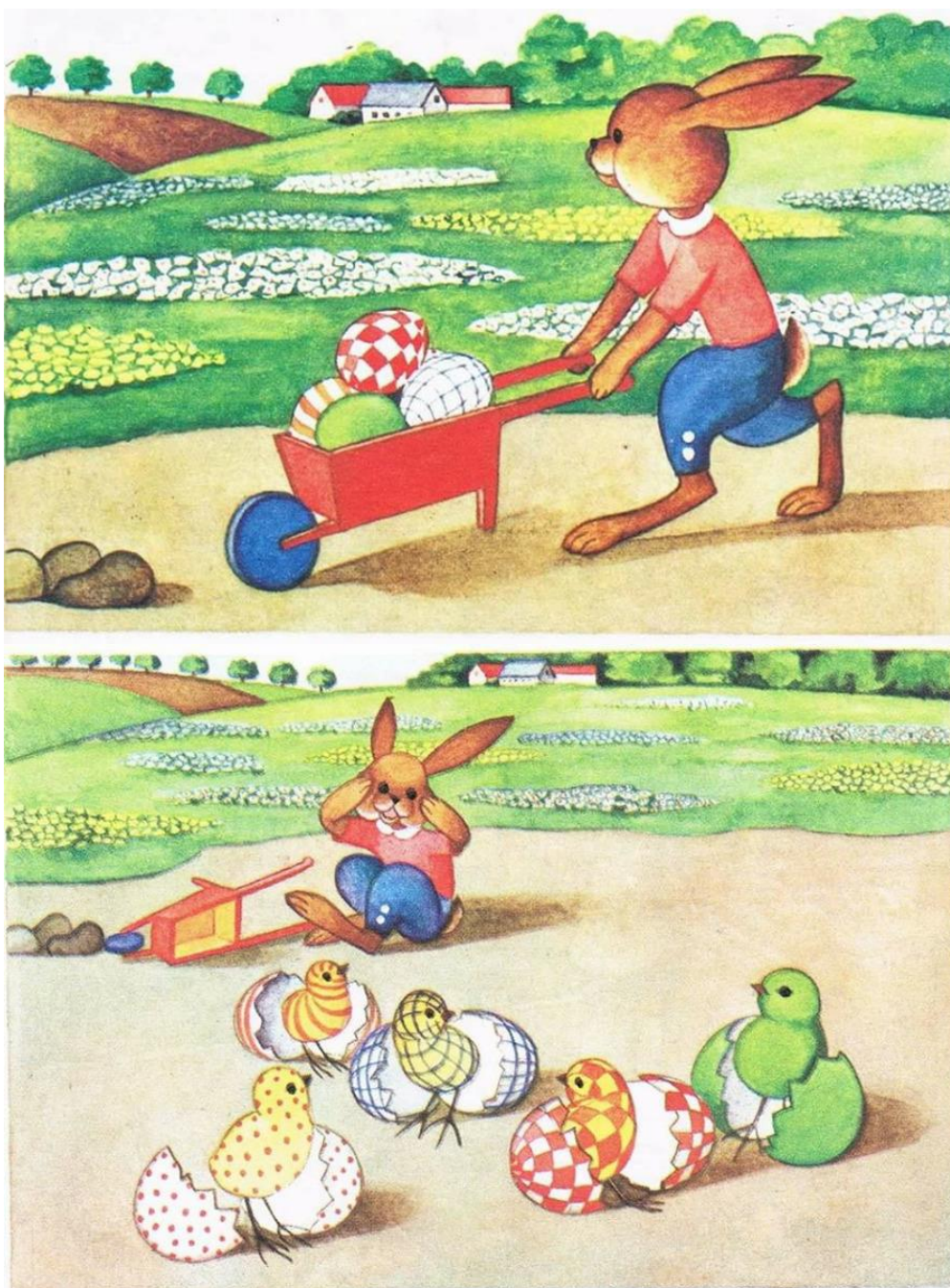
Propozycje zabaw dla dzieci z rocznika 2015 na 02.04.2021 r.

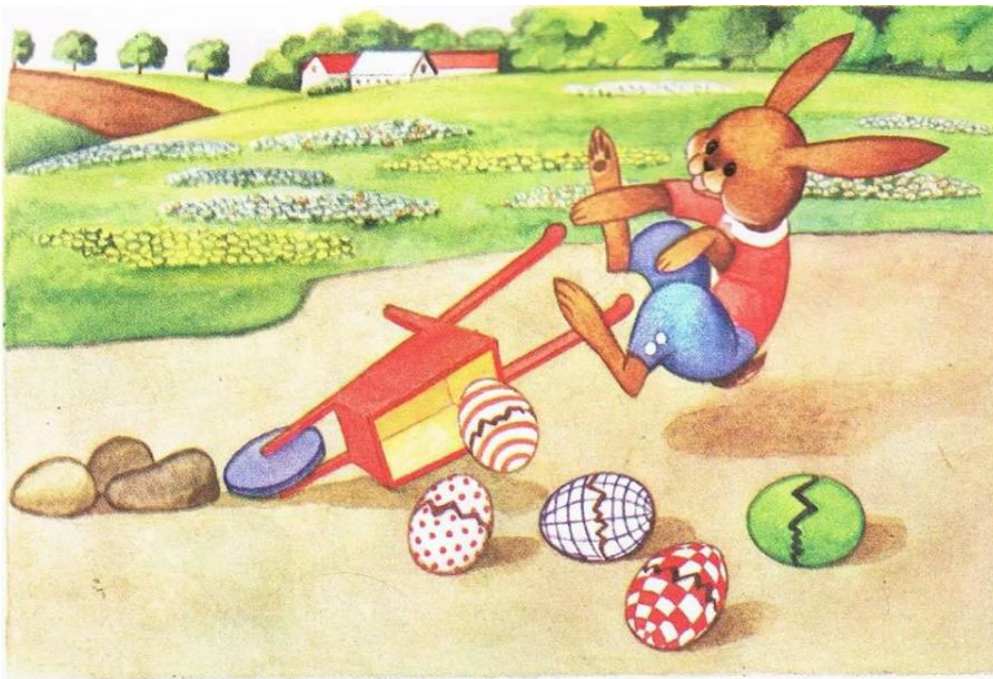
Temat: Wielkanocny zając

1. Posłuchaj i obejrzyj - „Wielkanocna przygoda zajączka”

<https://www.youtube.com/watch?v=arSdg2ib2Z8>

2. Ułóż obrazki historyjki obrazkowej do wysłuchanego opowiadania we właściwej kolejności i spróbuj samodzielnie opowiedzieć przygodę zajączka.





3. Przygotowania zajączków do świąt – rymowana gimnastyka

Pomoce: mała piłka

Rodzic recytuje rymowanki, demonstrując ćwiczenia, a dziecko powtarza za nim tekst i wykonuje polecenie zgodnie z instrukcją. Każde ćwiczenie robi kilka razy.

Zabawa orientacyjno-porządkowa. Dziecko spaceruje po pokoju. Na sygnał rodzica wspina się na palcach i unosi ręce.

Gdy Święta Wielkanocne się zbliżają, zajączki w domu kurze wycierają.

Ćwiczenia tułowia – skręty. Dziecko w siadzie skrzyżnym prawą ręką pociera lewą część ciała, a następnie lewą – prawą część, udając czyszczenie futerka.

Następnie czyszczą swoje futerka, w prawo i w lewo każdy zajac zerka.

Ćwiczenia dużych grup mięśniowych. Dziecko pochyla się do przodu, ugina kolana i udaje dźwiganie ciężkich siatek. Następnie prostuje się i powtarza ćwiczenie.

Od rana ze sklepu z zakupami wracają, ciężkie siatki w łapkach dźwigają.

Ćwiczenia mięśni grzbietu. Dziecko leży na brzuchu rodzic naprzeciwko dziecka. Unoszą głowę, ręce i toczą do siebie piłkę („pisanke”).

W koszyczku jeszcze nie wszystko mają, pisanki do siebie żwawo turlają.

Ćwiczenia skoczne. Dziecko skacze w przysiadzie w różnych kierunkach. Co chwilę zatrzymuje się, staje słupka (przysiad, palce wskazujące przy uszach) i uśmiecha się wesoło.

Kiedy już wszystko przygotowały, skakały wesoło przez dzień cały.

Ćwiczenia tułowia w płaszczyźnie strzałkowej – skłony. Dziecko wykonuje ukłony z niskim pochYLENIEM tułowia.

Co chwilę goście przybywają, zajączki w pas im się kłaniają.

Zabawa uspokajająca. Dziecko idzie po obwodzie koła. Spokojnie oddycha, nabiera powietrze nosem i wypuszcza ustami.

Na świąteczny spacer powychodziły, wszystkich sąsiadów odwiedziły.

4. „Święta Wielkanocne z jajkiem i zającem” – nauka piosenki.

<https://www.youtube.com/watch?v=GxNEUPCe458>

I. „Skacze drogą zajac, skacze pomalutku.

Przykucnął za płotem, hop i już w ogródku.

Kic, kic, kic cichutko, skrada się do domu.

Każdemu zostawia prezent po kryjomu.

Ref.: Święta Wielkanocne z jajkiem i zającem,

Słoneczne, pachnące Święta Wielkanocne.

II. Idą chłopcy drogą, idą pomalutku.

Przykucnęli cicho, hop i już w ogródku.

Naraz śmiech i wrzawa, śmigus -dyngus krzyczą

i dziewczynki łapią i wodą je chlapią.

Ref. Święta Wielkanocne...

5. Masażyk Jajeczko (Marta Jelonek)

Małe jajeczko kręciło się w kółeczko. *(kreślenie kształtu jajka)*

Było nakrapiane, w kropki malowane. *(lekkie stukanie palcami wskazującymi)*

Z góry na dół się turlało, *(naprzemienne przesuwanie płasko ułożonych dłoni od szyi do pasa)*

wysoko podskakiwało! *(oklepywanie dłońmi na przemian)*

Pod pierzynkę się schowało *(przytulenie się do pleców partnera)*

i chwileczkę tam siedziało... Gdy mu ciepło się zrobiło, *(masowanie pleców dłońmi ruchami okrężnymi)*

trach, kurczątko wyskoczyło! *(kłaśnięcie w dłonie)*

Do góry powędrowało, *(kroczenie palcami wskazującym i środkowym obu dłoni w kierunku szyi)*

za uchem połaskotało *(połaskotanie za uszami)*

i cichutko zapiszczało! *(ciche naśladowanie głosu pisklaka: pi, pi, pi!)*

6. Na koniec kilka kart pracy do wyboru oraz zabawy w wersji online.

<https://www.nauczycielskiezacisze.pl/2021/03/odtwarzanie-wzoru-pisankowa-kodowanka.html#more>

<https://eduzabawy.com/materialy-tematyczne-do-druku/wielkanoc/co-nie-pasuje/>

https://eduzabawy.com/karty_pracy/polacz-polowki/wielkanoc/

https://eduzabawy.com/karty_pracy/szlaczki2/wielkanoc/

https://eduzabawy.com/karty_pracy/bystre-oczko/wielkanoc/

https://eduzabawy.com/karty_pracy/dopasuj_cienie/wielkanoc/

<http://kodowanienadywanie.blogspot.com/2021/03/wielkanocne-zadania-w-geniallyczyli.html>