

Propozycje zabaw na dzień 30.03.2021 – 6-latki

Przygotowała: Monika Przybylska

1. „Studzimy ciasto” - dziecko trzyma obiema rękami za rogi serwetkę, chusteczkę. Dmucha w nią według wskazówek: początkowo delikatnie i długo, następnie mocno i krótko, długo powoli opuszczając głowę, kręcąc głowę w prawą i lewą stronę.
2. Rozwiążcie zagadkę słowną:
Cukiernik (Marta Jelonek)
Wielkanocne makowce i słodkie mazurki,
keksy z bakaliami, z kremem pyszne rurki,
lukrowane baby, z rodzynkami sernik.
Upiekł je i dekorował w cukierni.... (cukiernik).

Zastanówcie się jakich przedmiotów potrzebuje cukiernik podczas pracy, jakie czynności wykonuje. Porozmawiajcie na temat przygotowań do Wielkanocy w waszych domach, przygotowania potraw, pieczenia ciast.

3. „Wielkanocne słodkości” - odkodujcie znaki według tabeli z kodem literowo-symbolicznym. (załącznik 1 – materiały pochodzą z miesięcznika Bliżej Przedszkola nr 2.233/2021) Możecie zapisywać litery pod każdym znakiem. Spróbujcie odczytać powstałe hasła. Dopasujcie napisy do ilustracji.
4. „Udekoruj tak jak ja” - do wykonania zadania potrzebne będą dwie kartki, kolorowe elementy wycięte z papieru w różnych kształtach (dla każdej osoby taki sam zestaw elementów). Siadamy obok siebie (rodzic, dziecko). Przed sobą każdy kładzie kartkę (to nasze ciasto). Rodzic układa wybrane elementy w dowolnej konfiguracji na swojej kartce. Dziecko dekoruje swoje ciasto tak samo, czyli odtwarza ułożony przez rodzica układ na swojej kartce.
5. „Dekorujemy ciasto” - wykorzystajcie kartki z poprzedniego zadania, przygotujcie kolorowe kredki, pisaki. Przeczytajcie poniższą rymowankę. Ustalcie jak wyglądają wymienione w teksie wzory, kreślcie ją ręką w powietrzu. Następnie na kartce narysujcie duży prostokąt, będzie to wasz mazurek. Ozdóbcie go za pomocą wzorów wymienionych w teksie.

Dekorujemy ciasto (Marta Jelonek)
*Cukiernik od rana wypieki szykuje,
wielkanocne ciasta zdobi i lukruje.
Z lukru robi fale, schodki i zygzaki,
z czekolady koła, pętle i ślimaki.
Lukrowane baby posypuje makiem,
w świąteczną niedzielę zjemy je ze smakiem.*

6. Czas na ćwiczenia gimnastyczne. Wykonujcie ćwiczenia zgodnie z opisem. Powodzenia!
 - Dziecko zamienia się w kurczątka. Na podłodze kładziemy poduszkę. Włączamy dowolną wiosenną muzykę. Dziecko porusza się, naśladuje ruchy skrzydeł, kiedy gra muzyka. Podczas pauzy w muzyce dziecko jak najszybciej siada na poduszce (typu jasek).
 - Dziecko siada na podłodze w siadzie prostym, podpartym. Trzyma poduszkę pomiędzy stopami. Na przemian unosi i opuszcza nogi, nie zginając kolan, pilnując, aby poduszka nie wysunęła się pomiędzy nóg.
 - Dziecko siedzi na podłodze, poduszkę umieszcza pod stopami. Odsuwa i przysuwa ją,

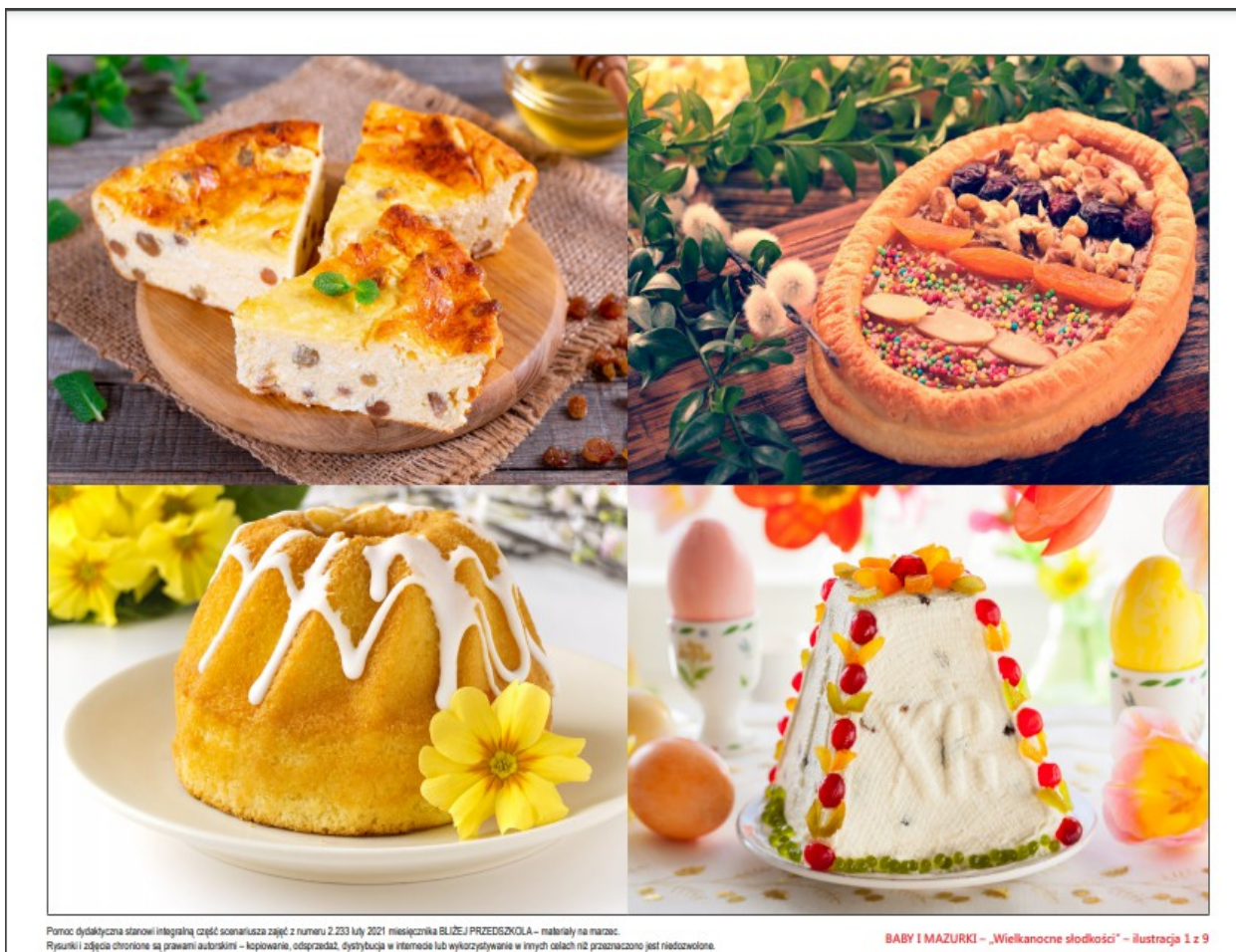
- prostując i podciągając nogi w kolanach.
- Dziecko siedzi w siadzie klęcznym. Dłonie kładzie na poduszce leżącej przed nim. Przesuwa poduszkę jak najdalej w przód, prostuje ramiona, głowę chowa pomiędzy ramionami, pośladki zostają na stopach. Chwilę zostaje w tej pozycji i wraca do pozycji wyjściowej. Ćwiczenie powtarzamy kilka razy.
 - Dziecko siedzi na poduszce. Odpycha się rękami tak, aby obracać się wokół własnej osi. Na sygnał rodzica dziecko zmienia kierunek obrotów.
 - Dziecko przeskakuje przez poduszkę obunóż przodem i tyłem. Po wykonaniu kilku takich przeskoków staje do poduszki bokiem i przeskakuje z jednej jej strony na drugą.
 - Dziecko siada na podłodze w siadzie podpartym. Próbuje przewracać poduszkę z jednej strony na drugą tylko za pomocą stóp.
 - Dziecko kładzie się na podłodze, słucha muzyki relaksacyjnej.

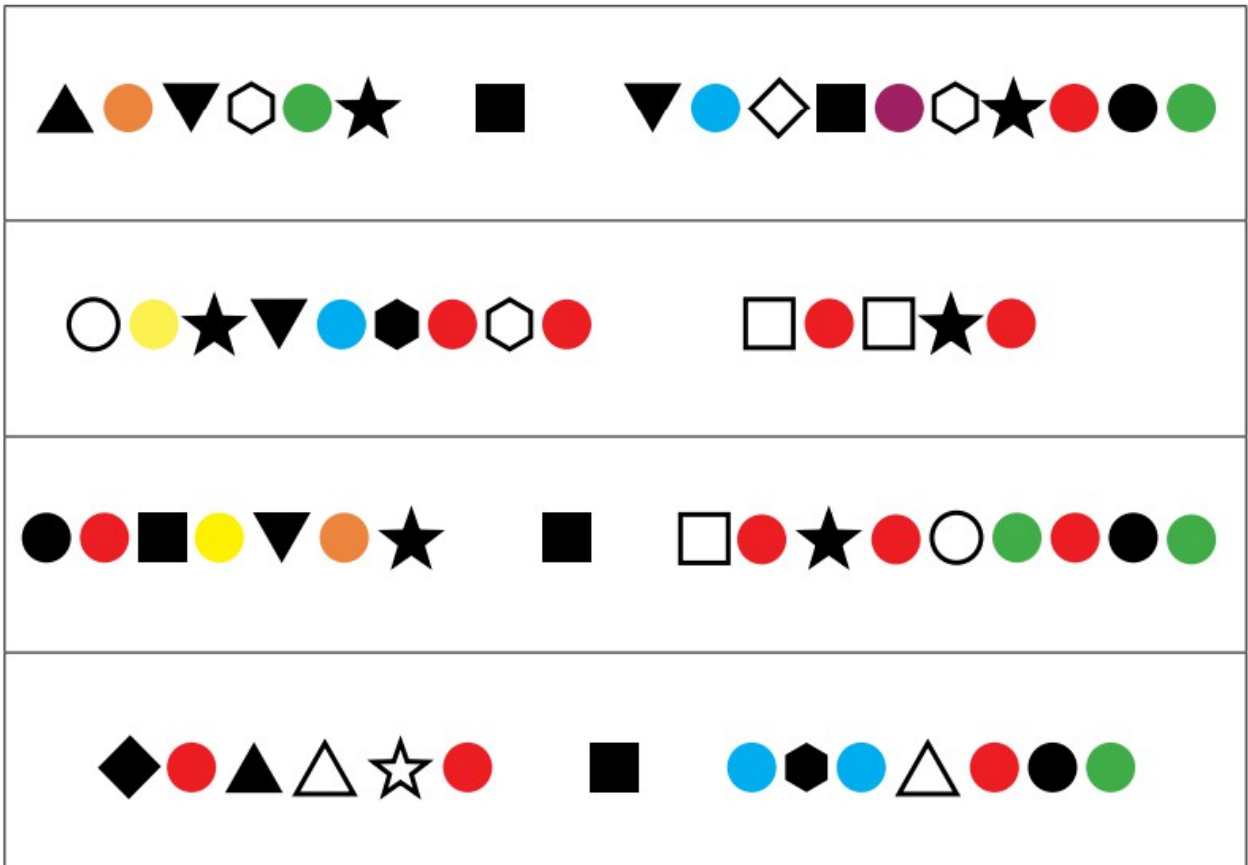
Dodatkowe karty pracy znajdziecie tutaj

→ <https://panimonia.pl/wp-content/uploads/2021/03/wielkanocne-karty-pracy-poniedzia%C5%82ek.pdf>

→ <http://www.kreatywniewdomu.pl/2019/03/wielkanocne-kodowanie.html>

Załącznik 1





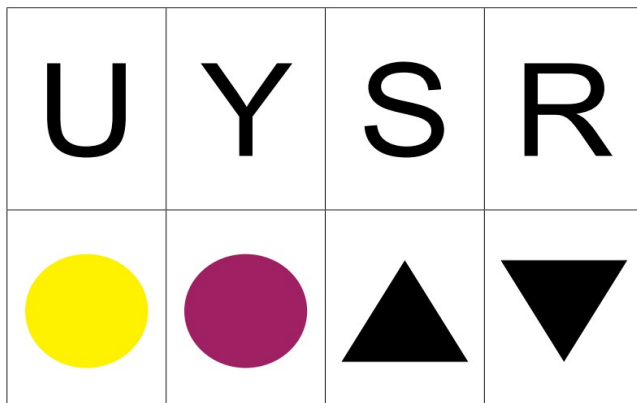
Pomoc dydaktyczna stanowi integralną część scenariusza zajęć z numeru 2.233 luty 2021 miesięcznika BLUZEJ PRZEDSZKOLA – materiały na marzec.
Rysunki i zdjęcia chronione są prawami autorskimi – kopiowanie, odsprzedaż, dystrybucja w Internecie lub wykorzystywanie w innych celach niż przewidziane jest niedozwolone.

BABY I MAZURKI – „Wielkanocne słodkości” – ilustracja 2 z 9



Pomoc dydaktyczna stanowi integralną część scenariusza zajęć z numeru 2.233 luty 2021 miesięcznika BLUZEJ PRZEDSZKOLA – materiały na marzec.
Rysunki i zdjęcia chronione są prawami autorskimi – kopiowanie, odsprzedaż, dystrybucja w Internecie lub wykorzystywanie w innych celach niż przewidziane jest niedozwolone.

BABY I MAZURKI – „Wielkanocne słodkości” – ilustracja 3 z 9



Pomoc dydaktyczna stanowi integralną część scenariusza zajęć z numeru 2.233 luty 2021 miesięcznika BLUZEJ PRZEDSZKOLA – materiały na marzec.
Rysunki i zdjęcia chronione są prawami autorskimi – kopiowanie, odsprzedaż, dystrybucja w Internecie lub wykorzystywanie w innych celach niż przewidziane jest niedozwolone.

BABY I MAZURKI – „Wielkanocne słodkości” – ilustracja 4 z 9

