

Propozycje zabaw na dzień 18.03.2021 – 6-latki

Przygotowała: Monika Przybylska

1. „Pogodowe zagadki” - rozwiążcie zagadki słowne. Zagadki o pogodzie znajdziecie → <https://www.bajkowemiasteczko.bialystok.pl/files/12-zagadki-o-pogodzie.pdf>
2. Wykonujcie ćwiczenia zgodnie z poleceniami umieszczonymi w filmiku → https://www.youtube.com/watch?v=cGOK6AcTLZE&ab_channel=WPODSKOKACH
3. „W marcu jak w garncu” - znacie takie przysłowie, spróbujcie wyjaśnić co ono oznacza. Opiszcie pogodę jaka może wystąpić w marcu.
4. „Bingo pogodowo-wyrazowe” - wytnijcie obrazki i etykiety z wyrazami umieszczone poniżej (załącznik 1) – źródło: Bliżej Przedszkola nr 2.221 luty. Spróbujcie dopasować etykietę z nazwą zjawiska pogodowego do obrazka. Kiedy to zrobicie narysujcie na kartce planszę z dziewięcioma polami (3x3), lub wydrukujcie ją poniżej (załącznik 2). Plansza przygotowujemy dla każdego gracza. Każdy gracz rysuje na swojej planszy w każdym polu piktogramy ze stanem pogodowym, każdy piktogram może pojawić się więcej niż jeden raz. Kiedy plansze z piktogramami są gotowe, jedna wybrana osoba losuje kartonik z wyrazem (wycięty wcześniej). Wyrazy możemy również losować na zmianę. Gracze sprawdzają czy mają na swojej planszy rysunek pasujący do wylosowanego wyrazu, jeśli tak kładą na tym polu znacznik (kolorową karteczkę, klocek). Kartonik z wyrazem wraca do puli i losujemy ponownie. Wygrywa ten gracz, który jako pierwszy oznaczy wszystkie swoje rysunki, woła wtedy „bingo”.
5. Wykonajcie poniższe karty pracy – załącznik 3 i 4 (źródło: internet)
6. Zachęcam również do wykonania kart pracy umieszczonych na stronie → <https://przedszkolankowo.pl/2017/01/22/marcowa-pogoda-karty-pracy/>
7. Ćwiczenia gimnastyczne – wykonujcie ćwiczenia zgodnie z opisem.
 - Zaczynamy od rozgrzewki. Rodzic podaje dziecku sposób poruszania się – marsz, bieg, na palcach, na piętach, do przodu, do tyłu.
 - Przygotowujemy trasę ustawiając około 5 pachołków (pluszaków lub innych przedmiotów) w odstępach w jednej linii. Dziecko przyjmuje postawę na czworakach i pokonuje przygotowany tor slalomem.
 - Kładziemy się na brzuchu, czołem dotykamy podłogi, nogi są wyprostowane i złączone. Unosimy lekko głowę i klatkę piersiową, brodę przyciągamy do szyi, dłonie kładziemy na ramionach. Wytrzymujemy w tej pozycji kilka sekund, wracamy do pozycji wyjściowej. Ćwiczenie powtarzamy kilka razy.
 - Układamy na podłodze kilka poduszek. Poduszki to kałuże. Przeskakujemy przez kałuże (poduszki) obunóż.
 - Maszerujemy w rytmie wiosennej muzyki, na przerwach w muzyce stajemy raz na prawej, raz na lewej nodze. Próbuje utrzymać równowagę.
 - Siadamy w siadzie skrzyżnym, pochylamy tułów do przodu, dłonie trzymamy na podłodze. Na hasło: „Kwiaty rozkwitają!” - prostujemy tułów, i wolno unosimy ręce jak najwyżej nad głowę, wyciągamy się. Na hasło: „Kwiaty więdną!” - wracamy do pozycji wyjściowej.
 - Kładziemy się na podłodze, wykonujemy serie spokojnych wdechów i wydechów.

Pomoc dydaktyczna sianowi integralną część scenariusza zajęć z numeru z 221 luty 2020 miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA – materiały na marzec.
Rysunki i zdjęcia chronione są prawami autorskimi – kopiowanie, odpisywanie, dystrybucja w internecie lub wykorzystywanie w innych celach niż przeznaczono jest niedozwolone.

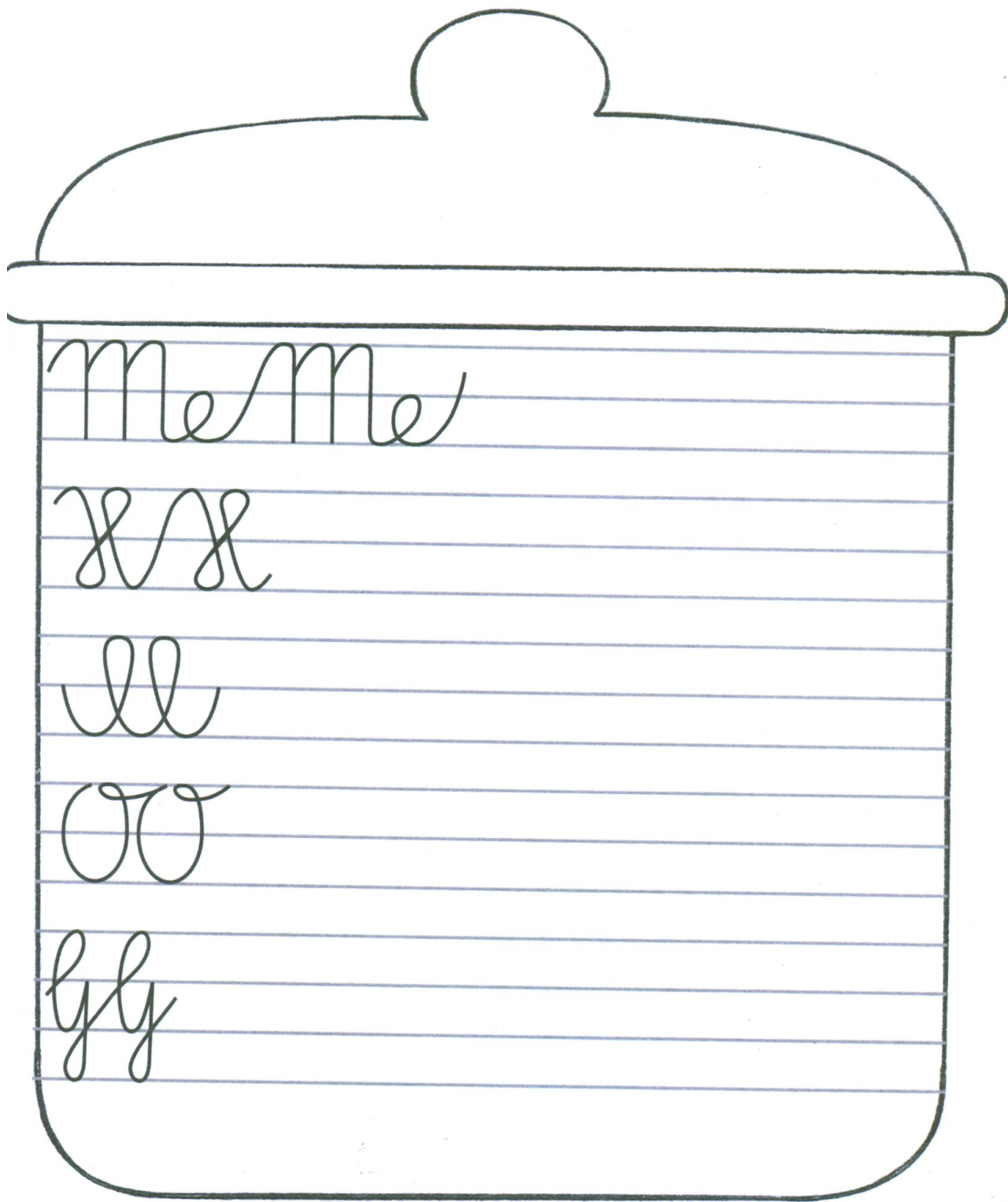
MARZEC W PRZEDSZKOLU – „Bingo pogodowo-wyrazowe”

słońce	
deszcz	
zachmurzenie	
śnieg	
wiatr	
burza	

Załącznik 2

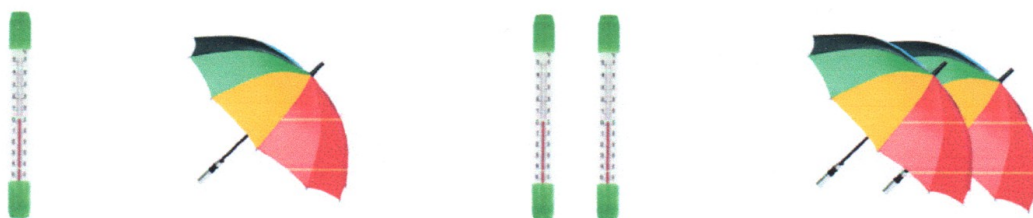
Powiedz odczytane przysłowie ze śmiechem,
potem ze smutkiem, a następnie ze złością.
Dokończ ozdabiać *marcowy* garnek. Pokoloruj go.

W marcu jak w garnku.



Załącznik 4

Rysuj garnki po śladach. Pokoloruj je według kodu.



Podziel nazwy zdjęć na sylaby. Określ pierwszą i ostatnią głoskę w nazwie każdego zdjęcia.