

Wtorek - 10.11.2020 grupa II „Kotki”

Opracowała: Karina Fotta

Temat: Flaga Polski.

1. „Nasza flaga” – pogadanka.

Rodzic prezentuje dziecku flagę Polski i wspólnie z nim opisuje jej barwy.

2. Zabawa ruchowa „Biel i czerwień”.

Rodzic rytmicznie klaszcze, a dziecko przeskakuje z nogi na nogę po pokoju. Gdy rodzic gra szybko na tamburynie, dziecko podbiega do czegoś czerwonego, gdy gra powoli do czegoś białego znajdującego się w pokoju. Przy kolejnych powtórzeniach zabawy dziecko dotyka przedmiotów różnymi, podanymi przez rodzica częściami ciała, np.: dłonią, palcem wskazującym, łokciem, czołem.



3. „Powiewająca flaga” - ćwiczenia oddechowe.

Rodzic wręcza dziecku flagę i przypomina mu, jaki jest właściwy tor oddechowy. Dziecko wciąga powietrze nosem, wypuszcza ustami, naśladując wiatr dmuchający na flagę. Wiatr jest raz silny, a raz słaby i delikatny. Zabawę powtarzamy kilka razy.

4. Ćwiczenia w liczeniu – „Liczenie chorągiewek”.

Rodzic układa chorągiewki i mówi. np.:

* Masz trzy chorągiewki (dziecko pokazuje na palcach), dokładam jeszcze trzy (pokazuje na palcach drugiej dłoni). Ile razem jest chorągiewek? (Dziecko liczy razem palce jednej i drugiej dłoni).

* Masz dwie chorągiewki (pokazuje ich liczbę na palcach) i jeszcze cztery (pokazuje ich liczbę na palcach). Ile masz razem chorągiewek? (liczy wyciągnięte palce razem u obu dłoni).

5. Pogadanka nt. symbolu narodowego – hymnu.

Rodzic wyjaśnia, że oprócz flagi, Polska ma też swój hymn, czyli uroczystą pieśń, którą znają wszyscy Polacy. Każdy kraj ma swój hymn. Hymnem Polski jest *Mazurek Dąbrowskiego*. Rodzic zwraca uwagę, że podczas słuchania hymnu należy zachować powagę oraz przyjąć odpowiednią postawę. Następnie włącza hymn i wspólnie go odsłuchują w postawie na baczność.

<https://www.youtube.com/watch?v=ioUutRw9WeQ>

6. Ćwiczenia małej motoryki – „Polska w kolorach” .

Potrzebne materiały: kontur Polski namalowany na kartce z bloku tech., plastelina w kolorach białym i czerwonym. Dziecko odrywa kawałeczki plasteliny, lepi z nich kuleczki i wypełnia nimi kontur Polski: białym kolorem od góry, a czerwonym – od dołu.

