

Grupa: Dzwoneczki

09.11.2020

Temat : Choroba Ani

1. **„Choroba Ani”** – rodzic czyta dziecku opowiadanie pt: „Choroba Ani”

Cel: uświadomienie dzieciom konieczności ubierania się stosownie do panujących warunków atmosferycznych.

Opowiadanie:

Pewnego zimowego dnia Ania obudziła się wczesnie rano. Zajrzała przez okienko i zauważyła, że w nocy napadało bardzo dużo śniegu.

– Ojej jak wspaniale! Jest śnieżek i świeci piękne słońeczko! – wykrzyknęła z radością i wyskoczyła z łóżeczka. Pobiegła do kuchni i szybkojutko zjadła śniadanie. Zaraz potem poprosiła mamę, czy może wyjść na podwórkę. Mama spojrzała na pusty talerzyk po śniadaniu i powiedziała:

– Oooo ! Widzę, że zjadłaś całe śniadanko, więc oczywiście się zgadzam.

W tym momencie rozległ się płacz – to młodszy brat Ani właśnie się obudził.

– Zaraz pomogę Ci się ubrać, tylko sprawdzę co się dzieje – powiedziała mama.

– Nie trzeba mamusiu, jestem już przecież duża i sama się ubiorę.

Mama poprosiła Anię aby ubrała się cieplutko, bo jest duży mróz. Niestety Ania widząc piękne słońeczko za oknem, nie posłuchała rady mamy. Kiedy mama zajęta się młodszym bratem, dziewczynka wyszła na podwórkę w swojej ulubionej sukience.

Po chwili zabawy na śniegu Ania poczuła jak szczypią ją ręce, jak zmarzły jej uszy, jak lodowaty zrobił się jej nos. Cała zaczęła się trząść z zimna.

– Ojej! Brrrrrr – cała dygotała. Zaczęła żałować, że nie posłuchała mamy i szybkojutko pobiegła do domu. Kiedy tylko stanęła w drzwiach, zmartwiona mama chciała ją ogrzać i podała jej ciepłą malinową herbatkę. Mimo to wieczorem Ania leżała w łóżku z gorączką i katarem. Co chwilę kichała, co chwilę smarkała, a mama się nią opiekowała. Następnego ranka już obie z mamą były przeziębione.

Rozmowa kierowana na temat treści opowiadania. Rodzic pyta:

- Jaka pora roku była w opowiadaniu?
- Jak miała na imię dziewczynka?
- Dlaczego Ania się rozchorowała?
- Dlaczego mama się rozchorowała?

2. **Jak kichać, żeby nie rozsiewać zarazków?** –rodzic omawia sposoby bezpiecznego kichania/kaszlenia w oparciu o ilustracje i doświadczenia dzieci.

- Zakryj nos i usta chusteczką. To najlepszy sposób na powstrzymanie twoich zarazków. Zaraz potem wyrzuć chusteczkę i umyj dokładnie ręce.



- Kichnij w łokieć. Jeśli nie masz chusteczki, najlepszym sposobem jest zgięcie łokcia i trzymanie go blisko twarzy podczas kichania. Działa to najlepiej, jeśli masz na sobie długie rękawy.



- Nie kichaj w dłoń. To spowoduje, że bakterie i zarazki zostaną na dłoniach i wtedy bardzo łatwo je rozprzestrzenić.



3. Nauka piosenki pt: „Pan Listopad”

https://www.youtube.com/watch?v=cto3jD_2mqY

Zał. 1

Co na siebie włożyć? Zabawa klasyfikacyjna. Rodzic prezentuje symbole pogody letniej-słonecznej , jesiennej deszczowej i jesiennej bezdeszczowej. Następnie dziecko losuje sylwety przedstawiające części garderoby, nazywa je, a następnie przyporządkowuje do obrazków ilustrujących pogodę.

Cel: rozwija umiejętność dobierania garderoby stosownej do pogody.

Pogoda letnia- słoneczna



Pogoda jesienna deszczowa



Pogoda jesienna bezdeszczowa



Części garderoby:



