

06.11.2020 r.

## Temat: Rodzinna galeria.

1. **„Moja rodzina”** – ćwiczenie prawidłowego formułowania zdań, wypowiedzi na temat swojej rodziny, utrwalanie nazw członków rodziny.

Dziecko wspólnie z rodzicem oglądają zdjęcia rodzinne. Rodzic zachęca malucha do wypowiedzi na temat widocznych na nich członków rodziny, czuwa nad podawaniem prawidłowych nazw.

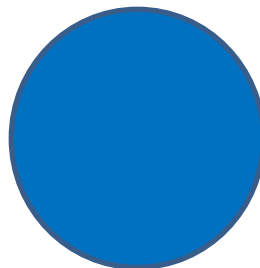
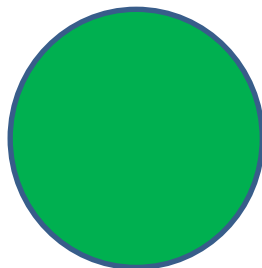
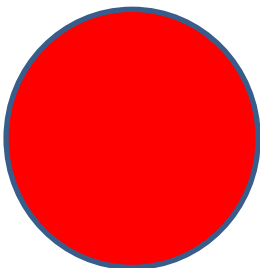
2. **„Pan Majewski”** – zabawa z rymowanką, kształtowanie umiejętności uważnego słuchania, spostrzegawczości, rozpoznawania kolorów.

Rodzic włącza dzieciom rymowankę / wyliczankę:

*Pan Majewski miał trzy pieski: czerwony, zielony, niebieski.*

Po wysłuchaniu rymowanki i wspólnej recytacji rodzic zachęca dziecko do wyszukania w pokoju dowolnych przedmiotów w takich kolorach, jakie wystąpiły w rymowance: czerwony, zielony, niebieski.

<https://www.youtube.com/watch?v=Z4hqrVkslh0>



3. **„Zestaw ćwiczeń ruchowych”**

Potrzebne będą lekkie przedmioty (np. piłeczki pingpongowe, piórka).

- **„Wdech i wydech”** – dzieci stoi w pokoju. Rodzic wydaje komendę: *W prawo zwrot!*, przedszkolak maszeruje dookoła pokoju. Podczas marszu dziecko wspina się na palce i unosi ręce, robi wdech nosem, gdy opuszcza ręce i całe stopy – wydech ustami. Ćwiczenie należy powtórzyć kilkakrotnie.
- **„Dmuchanie”** – rodzic podaje dziecku lekki przedmiot (np. piłeczkę pingpongową, piórko) i demonstruje dmuchanie ciągłym strumieniem. Następnie dziecko dmucha tak, by wprawić przedmioty w ruch.
- **„Zamarznięta dłoń”** – chuchanie na dłonie.
- **Ćwiczenie relaksacyjne** – dziecko w siadzie skrzyżnym robi wdech w pozycji wyprostowanej, wydech przy skłonie w przód. Ćwiczenie należy powtórzyć kilkakrotnie.

**4. „Rodzinna galeria” – zabawa kolorami.**

Dziecko otrzymuje kartkę z bloku technicznego formatu A3 oraz farby plakatowe. Rodzic włącza dowolną wesołą muzykę, a dziecko zamalowuje kartkę, używając kolorów: czerwonego, zielonego i niebieskiego. Wykonuje obrazek według własnych pomysłów. Gdy praca wyschnie, dziecko nakleja na swoją kartkę tyle czerwonych serduszek, ile członków liczy jego najbliższa rodzina.

**5. „Gra w kolory” – gra rodzinna.**

Cała rodzina stoi w kole i podaje sobie piłkę, wymieniając swoje ulubione kolory. Piłka nie może upaść na ziemię. Gdy upadnie, osoba, która jej nie chwyciła, klęka na kolano.